



# INDELING KASTEN TRAININGSBALLEN 2017 / 2018

**ONDERDEEL VAN DE TRAINING IS HET OPRUIJEN VAN TRAININGSMATERIAAL, BETREK DE SPELERS BIJ HET OPRUIJEN**

**1. HESJES UITHANGEN ALS DEZE VOCHTIG OF NAT VAN DE REGEN ZIJN !**

**2. TRAININGSMATERIAAL OPBERGEN**

KAST 1					KAST 13				
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
JO19-1	Vrouwen 1	BLC - 8	JO19-1	Zondag 3	JO12-3	JO14-1	JO12-3	JO14-1	JO11-1
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
420 gr	420 gr	420 gr	420 gr	420 gr	360 gr	360 gr	360 gr	360 gr	290 gr
20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	18.00 - 19.00
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
JO19-2	JO17-1	JO19-2	JO17-1	JO17-3	JO10-3	JO10-1	JO10-3	JO10-1	JO10-4
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
420 gr	420 gr	420 gr	420 gr	420 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr
20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	19.00 - 20.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
JO17-3	JO17-3	JO17-3	Zondag 3	JO17-3	JO10-4	JO11-1	JO10-4	JO11-1	JO11-1
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
420 gr	420 gr	420 gr	420 gr	420 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr
20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	19.00 - 20.00	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
JO17-2	JO17-2	JO17-2	BLC - 3	BLC - 7	JO12-2	JO12-1	JO12-2	JO12-1	JO12-2
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
420 gr	420 gr	420 gr	420 gr	420 gr	360 gr	360 gr	360 gr	360 gr	360 gr
20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	19.00 - 20.00	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
MO19-1	MO19-1	MO19-1	MO19-1	MO19-1	JO13-2	JO13-1	JO13-2	JO13-1	JO13-1
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
420 gr	420 gr	420 gr	420 gr	420 gr	360 gr	360 gr	360 gr	360 gr	360 gr
20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
BLC - 6	Zondag 2	BLC - 6	BLC - 4	BLC - 6	JO10-2	JO10-2	JO10-2	JO10-2	JO10-2
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
420 gr	420 gr	420 gr	420 gr	420 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr
20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
MO13-1	JO14-2	MO15-1	JO14-2	MO13-1	JO11-2	MO11-1	JO11-2	MO11-1	MO11-1
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
360 gr	360 gr	360 gr	360 gr	360 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr
18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
MO13-2	JO15-2	MO15-2	JO15-2	MO13-2	JO8-1	JO8-3	JO8-1	JO8-1	JO8-1
10	10	20	10	10	8	8	8	8	8
360 gr	360 gr	360 gr	360 gr	360 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr
18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
JO13-3	JO15-1	JO13-3	JO15-1	JO13-3	JO8-2	JO8-4	JO8-2	JO8-2	JO8-2
10	10	10	10	10	8	8	8	8	8
360 gr	360 gr	360 gr	360 gr	360 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr
19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
JO11-3	MO11-1	JO11-3	MO11-1	JO11-3	JO9-1	JO9-3	JO9-1	JO9-1	JO9-1
10	10	10	10	10	8	8	8	8	8
290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
JO11-4	JO11-4	JO11-4	JO11-4	JO11-4	JO9-2	JO9-4	JO9-2	JO9-2	JO9-2
10	10	10	10	10	8	8	8	8	8
290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
JO6/JO7	JO6/JO7	JO6/JO7	JO6/JO7	JO6/JO7	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	WOENSDAG
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr	290 gr
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00

**ZONDAG 3** Zondag 3 neemt ballen over van JO17-3 In even weken staan beide teams op veld 4B. Oneven weken staat JO17-3 op veld 1B en Zondag 3 op veld 4B  
**BLC - 7** BLC - 7 neemt ballen over van JO17-2. In even weken staat JO17-2 op veld 4A. Oneven weken op veld 1A. BLC - 7 traint beide keren op veld 3A  
**JO14-2** JO14-2 neemt ballen over van MO13-1 In zowel de even als oneven weken staat MO13-1 op veld 4B  
**JO15-2** JO15-2 neemt ballen over van MO13-2 In zowel de even als oneven weken staat MO13-2 op veld 4B  
**MO15-1** MO15-1 neemt ballen over van MO13-1  
**MO15-2** MO15-2 neemt ballen over van MO13-2

## AANDUIDINGEN

A TEAMS	B TEAMS	C TEAMS	D TEAMS	E TEAMS	F TEAMS	MINI	MEIDEN	MEIDEN	MEIDEN	VROUWEN	MANNEN	MANNEN
JO19-1 JO19-2	JO17-1 JO17-2 JO17-3	JO14-1 JO14-2 JO15-1 JO15-2	JO12-1 JO12-2 JO12-3 JO13-1 JO13-2 JO13-3	JO10-1 JO10-2 JO10-3 JO10-4 JO11-1 JO11-2 JO11-3 JO11-4	JO8-1 JO8-2 JO8-3 JO8-4 JO9-1 JO9-2 JO9-3 JO9-4	JO6 JO7	MO13-1 MO13-2 MO11-1	MO15-1 MO15-2 MO15-3 (7)	MO19-1	Vrouwen 1	BLC - 1 BLC - 2 BLC - 3 BLC - 4 BLC - 5 BLC - 6 BLC - 7 BLC - 8	Recreanten 1 Zondag 3 Zondag-2
11 tallen 1/2 veld	11 tallen 1/2 veld	14= 1e jaars 15= 2e jaars 11 tallen 1/2 veld	12= 1e jaars 13= 2e jaars 11 tallen 1/2 veld	10= 1e jaars 11= 2e jaars 7 tallen 1/2 veld	8= 1e jaars 9= 2e jaars 6 tallen 1/4 veld	6= 1e jaars 7= 2e jaars 4/5 tallen Mini velden	7 tallen 1/4 veld	11 tallen 1/2 veld	11 tallen 1/2 veld	11 tallen 1/2 veld	11 tallen 1/2 veld	11 tallen 1/2 veld